



Raport

**Z Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na terenie Gminy Białe Błota za 2024 rok**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na rok 2024 stanowił kontynuację podjętych w latach poprzednich działań profilaktyczno – edukacyjnych kierowanych do dzieci i młodzieży oraz do dorosłych mieszkańców Gminy Białe Błota, których celem było przeciwdziałanie problemom jakie związane są z nadużywaniem napojów alkoholowych oraz narkotyków.

Budowanie kompleksowej oraz spójnej strategii przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym na terenie gminy Białe Błota oparte było na konsekwentnym inicjowaniu i wdrażaniu skutecznych zadań profilaktycznych oraz działaniach informacyjno - edukacyjnych.

Zadania uwzględniały obowiązujące przepisy ustawowe oraz system rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Działania jednostki samorządu gminy dotyczyły przedmiotowego obszaru i prowadzone były na podstawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, na lata 2023 -2026 uchwalany przez Radę Gminy– Uchwała Nr RGK.0007.158.2022 Rady Gminy Białe Błota z dnia 27 grudnia 2022 r. ze zmianami.

Realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia nakłada na samorządy gmin art. 7 ustawy o samorządzie gminnym, a zadania własne gminy wynikają bezpośrednio z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 ze zm.).

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonywane były poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

1. tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymywania się od nadużywania alkoholu, narkotyków;
2. działalność wychowawczą i informacyjną;
3. ograniczanie dostępności środków uzależniających;
4. leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od substancji chemicznych;
5. zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i narkotyków i ich usuwanie;
6. przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;
7. wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023 - 2026, zwany dalej „Programem”, w układzie dokumentów strategicznych i operacyjnych gminy był dokumentem dziedzinowym, szczegółowo określającym założenia kierunkowe w zakresie problematyki uzależnień i przemocy oraz sposoby ich realizacji.

Program skierowany był do wszystkich mieszkańców gminy Białe Błota, w szczególności do osób uzależnionych, bądź zagrożonych uzależnieniami, ich rodzin, osób dotkniętych przemocą w rodzinie, jak również w zakresie profilaktyki do dzieci z przedszkoli oraz młodzieży ze szkół z terenu gminy Białe Błota.

Ujęte w Programie działania wpisały się w następujące rodzaje profilaktyki były zgodne z Narodowym Programem Zdrowia:

- 1) **profilaktyka uniwersalna:** to podejście, które ma na celu zapobieganie problemom zdrowotnym i społecznym **w populacji ogólnej**, niezależnie od indywidualnych cech czy ryzyk. Jej zadania koncentrują się na szerokim dotarciu do różnych grup społecznych, aby promować zdrowe zachowania i zmniejszać ryzyko wystąpienia problemów, takich jak uzależnienia, przemoc, czy problemy psychiczne. Oto kluczowe zadania profilaktyki uniwersalnej:
 - Edukacja i informacja: Organizowanie kampanii informacyjnych i edukacyjnych, które mają na celu zwiększenie świadomości na temat zdrowego stylu życia, skutków nadużywania substancji psychoaktywnych, przemocy, czy innych zagrożeń. Promowanie zdrowego stylu życia: Wdrażanie programów, które zachęcają do aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, a także dbania o zdrowie psychiczne. Może to obejmować organizację zajęć sportowych, warsztatów kulinarnych czy spotkań dotyczących zdrowia psychicznego.
 - Tworzenie sprzyjających warunków: Działania mające na celu stworzenie środowiska, które wspiera zdrowe zachowania.
 - Współpraca z różnymi instytucjami: Nawiązywanie współpracy z instytucjami edukacyjnymi, zdrowotnymi, społecznymi oraz organizacjami pozarządowymi w celu realizacji wspólnych działań profilaktycznych.
- 2) **profilaktyka selektywna:** ukierunkowana jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka; są to działania profilaktyczne adresowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją

sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową są narażone na większe od przeciętnego, ryzyko występowania problemów alkoholowych lub zaburzeń zdrowia psychicznego. Kluczowe cechy profilaktyki selektywnej:

- Identyfikacja grup ryzyka: Profilaktyka selektywna polega na identyfikacji osób lub grup, które są bardziej narażone na określone problemy. Mogą to być na przykład młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, osoby z niskim poziomem wykształcenia, czy osoby z problemami finansowymi.
 - Dostosowanie działań: Programy profilaktyczne są dostosowane do specyficznych potrzeb i sytuacji grup ryzyka. Działania mogą obejmować warsztaty, terapie grupowe, programy wsparcia, a także interwencje w środowisku, w którym te osoby żyją.
 - Edukacja i wsparcie: Profilaktyka selektywna często obejmuje edukację na temat zagrożeń związanych z nadużywaniem substancji, przemocą czy innymi problemami. Oferuje również wsparcie emocjonalne i psychologiczne, które może pomóc w radzeniu sobie z trudnościami.
 - Współpraca z instytucjami: Działania profilaktyki selektywnej często wymagają współpracy z różnymi instytucjami, takimi jak szkoły, ośrodki zdrowia, organizacje pozarządowe czy instytucje socjalne, aby skutecznie dotrzeć do osób w potrzebie.
 - Monitorowanie i ocena: Ważnym elementem profilaktyki selektywnej jest monitorowanie skuteczności działań oraz ocena ich wpływu na grupy.
- 3) **profilaktyka wskazująca:** ukierunkowana jest na jednostkę lub grupy wysokiego ryzyka, które ujawniają pierwsze symptomy problemów alkoholowych; są to działania profilaktyczne adresowane do osób demonstrowujących wczesne symptomy problemów alkoholowych, zaburzeń zachowania, bądź problemów psychicznych. Profilaktyka wskazująca, znana również jako profilaktyka indywidualna. Celem profilaktyki wskazującej jest interwencja w jak najwcześniejszym etapie, aby zapobiec pogłębianiu się problemów oraz wspierać osoby w ich przezwyciężaniu. Kluczowe cechy profilaktyki wskazującej:
- Identyfikacja osób w potrzebie: Profilaktyka wskazująca polega na identyfikacji osób, które już doświadczają problemów lub są w sytuacji ryzyka. Może to obejmować osoby z objawami uzależnienia, problemy emocjonalne, czy też te, które doświadczają przemocy.
 - Indywidualne podejście: Działania są dostosowane do specyficznych potrzeb i sytuacji danej osoby. Programy mogą obejmować terapie indywidualne, wsparcie psychologiczne, a także interwencje mające na celu poprawę sytuacji życiowej.
 - Edukacja i wsparcie: Profilaktyka wskazująca często obejmuje edukację na temat skutków problemów, z jakimi boryka się dana osoba, oraz oferowanie wsparcia w radzeniu sobie

z tymi problemami. Może to obejmować naukę umiejętności radzenia sobie, technik relaksacyjnych czy strategii unikania ryzykownych zachowań.

- Współpraca z profesjonalistami: Działania profilaktyki wskazującej często wymagają współpracy z różnymi specjalistami, takimi jak psycholodzy, terapeuci, lekarze czy pracownicy socjalni, aby zapewnić kompleksową pomoc osobom w potrzebie.
- Monitorowanie postępów: Ważnym elementem profilaktyki wskazującej jest regularne monitorowanie postępów osób objętych programem oraz ocena skuteczności podejmowanych działań.

Zgodnie z rekomendacjami Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom Program stanowił, dostosowaną do warunków lokalnych, odpowiedź na problemy związane z piciem alkoholu i zażywaniem narkotyków, z uwzględnieniem jego środowiskowej specyfiki.

W realizacji zadań zawartych w Programie szczególne zastosowanie miały następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151),
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939),
3. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1670),
4. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491),
5. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1283 ze zm.),
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673),
7. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642).

Źródłem finansowania Programu były środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Opłaty te stanowią dochód gminy, który w całości musi być przeznaczony na realizację Programu i nie może być przeznaczony na inne cele – zgodnie z art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowywaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W roku 2024 zaplanowano na wydatki związane z szeroko rozumianą profilaktyką - **815.292,25**

z podziałem: 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi – 709.792,25

85153 – przeciwdziałanie narkomanii – 105.500,00

z czego wykorzystano:	645.290,90
z podziałem: 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi (78,29% planu rocznego)	– 555.677,55
85153 – przeciwdziałanie narkomani (86,05% planu rocznego)	– 90.785,60

Celami strategicznymi programu było:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacji dla osób uzależnionych od alkoholu oraz od narkotyków z terenu Gminy Białe Błota poprzez stworzenie nowych miejsc wsparcia dla grup zagrożonych.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe oraz problemy związane z zażywaniem środków odurzających pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w szczególności dla dzieci i młodzieży – w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczęszczających w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniami.
5. Ograniczenie dostępności zakupu alkoholu dla dzieci i młodzieży poprzez działalność informacyjno - edukacyjną dla sprzedawców alkoholu z zakresu przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu osobom nieletnim oraz konsekwencji prawnych za tym idących na terenie Gminy Białe Błota.

W ramach programu zrealizowano poniższe działania:

Półkolonie „#wybieram_marzenia” z hasłem przewodnim „wybieram marzenia, a nie uzależnienia” – organizacja półkolonii dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Białe Błota przy współpracy z: GOPS, GCK, COEiS, SP Białe Błota, SP Łochowo oraz SP Przyłęki – 806 dzieci skorzystało z oferty półkolonii.

Organizatorzy: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Obsługi Edukacji i Sportu, Gminne Centrum Kultury, Szkoły Podstawowe w Białych Błotach, Przyłękach i Łochowie przy pełnej współpracy zorganizowali dzieciom wspaniały czas pełen atrakcji i niezapomnianych wrażeń.

Miejscem codziennych zajęć, obok szkół są również świetlice wiejskie, prowadzone zarówno przez GCK, jak i GOPS. Półkolonie zorganizowano łącznie w dziesięciu sołectwach gminy.

Przygotowano dla wszystkich wiele niespodzianek. Zajęcia trwały cały dzień. Podzielono je na część programową, pełną licznych atrakcji takich jak konkursy i zabawy, czy sportowa rywalizacja. Podczas zajęć półkolonijnych każda grupa odbyła zajęcia sportowe pod czujnym okiem instruktorów z Uczniowskiego Klubu Sportowego „Czapla”, który na zakończenie turnusu zorganizował dla wszystkich uczestników Letnią Olimpiadę sportową.

Uwzględniono również wycieczkę do Torunia do Planetarium oraz zwiedzano Bydgoszcz.

Oprócz zajęć w godzinach 9:00- 14:00, najmłodsi mogą skorzystać z opieki świetlicową od 07:30 do 16:30. Biorąc pod uwagę bogaty program, w pierwszych tygodniach wakacji nie sposób się nudzić.

Każda grupa dzieci, odbyła warsztaty profilaktyczne p.n. „#wybieram_marzenia”, które uczyły jak wykorzystywać znakomite narzędzia jakimi jest własna twórczość i sztuka w celu odkrywania świata. Program profilaktyczny zawierał min. następującą tematykę: uzależnienia od internetu, emocje i komunikacja w uzależnieniach, wartość relacji społecznych w profilaktyce uzależnień, świat poza cyberprzestrzenią uzależnienia behawioralne, które młodzież definiowała poprzez świat kolorów przekładając na płótno czy też papier. Metoda prowadzenia warsztatów profilaktycznych oparta była na ćwiczeniach aktywizujących wszystkich uczestników. Warsztaty zostały wzbogacone zajęciami plastycznymi przeprowadzonymi przez Koło Gospodyń Wiejskich „Słoneczniki”, które z każdą grupą przeprowadziły zajęcia malarstwa.

Misja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z naszego terenu wpisała się w Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023-2026.

Warsztaty profilaktyczne - Rekomendowane przez KPCU

DEBATA - Debata to program profilaktyczny dotyczący alkoholizmu, skierowany głównie do młodzieży, która nie miała jeszcze kontaktu z alkoholem. Jego celem jest zapobieganie przedwczesnemu spożyciu alkoholu oraz jego negatywnym skutkom, a także promowanie postawy abstynencji. Spotkania w ramach programu miały na celu zrozumienie przekonań młodzieży i próbę ich zmiany. Program miał formę krótkiej interwencji profilaktycznej w grupach, która miała na celu zmniejszenie czynników ryzyka skłaniających młodych ludzi do picia alkoholu. Z uwagi na pandemię COVID-19 zwiększyło się zainteresowanie profilaktyką zachowań uzależniających, jednak warto pamiętać, że alkoholizm to tylko jedno z wielu ryzykownych zachowań, z którymi współczesna młodzież może się spotkać. W obszarze profilaktyki ryzykownych zachowań młodzieży warto wykorzystać już istniejące doświadczenia.

WSPÓLNE KROKI W CYBERŚWIECIE - Celem głównym programu profilaktycznego „Wspólne kroki w Cyberświecie” jest ukształtowanie wśród dzieci wiedzy i umiejętności, które sprzyjają

bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i innych mediów elektronicznych, a także chronią przed problemowym korzystaniem z tych mediów.

PROGRAM UNPLUGGED - Celem głównym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat.

Cele szczegółowe

- Zmiana postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych.
- Nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych.
- Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców uczniów biorących udział w programie.

SPÓJRZ INACZEJ – podzielony jest dla klas 1-3 oraz 4-6. Cel ogólny programu:

Zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w wieku wczesnoszkolnym poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla danego okresu rozwojowego.

Inne warsztaty pod nazwą: **RACJONALNA TERAPIA ZACHOWAŃ** – warsztaty te organizowane były w szkołach podstawowych.

Szkolenia – udział w szkoleniach o tematyce profilaktycznej, w których wzięli udział członkowie GKRPA oraz pedagodzy i nauczyciele.

Inne działania:

I-DOC „Otwórz się na pomoc” - akcja z misją społeczną, edukacja dzieci i młodzieży, budowanie świadomości wśród rodziców, zaangażowane środowiska szkolne i samorządowe, zasięg ogólnopolski na gruncie lokalnym, angażujące formy komunikacji, sprawdzona metodyka i długofalowe działanie. Akcja ta, miała na celu zaangażowanie czytelników i internautów w tematykę zaburzeń emocjonalnych dzieci i młodzieży poprzez 4 filmiki interaktywne (Alkoholizm, Dopalacze, Przemoc, Emocje). W każdym z I-doców poruszany został niezwykle ważne tematy zdrowia psychicznego, problemów alkoholowych, przemocy psychicznej, uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz zaburzeń emocjonalnych. Wykorzystując interaktywne filmy, można było zrealizować swoje cele statutowe, angażować i edukować dzieci i młodzież. Do każdego I-doka był dołączony poradnik prasowy. Poradnik prasowy miał uświadamiać dorosłych jak rozpoznać problemy emocjonalne u dzieci i młodzieży.

Grupa terapeutyczna Lisi Ogon

Cele i zadania zajęć profilaktycznych:

- integracja grupy / gry i zabawy
- nauka spędzania wolnego czasu w sposób twórczy, aktywny i wartościowy poprzez rozwijanie zainteresowań :
 - zajęcia manualno- plastyczne- tworzenie prac rozwijające kreatywność, wrażliwość i wyobraźnię
 - zajęcia sportowe – rozbudzenie zainteresowań różnymi formami aktywności fizycznej
 - zajęcia czytelnicze
 - oglądanie programów i filmów edukacyjnych
 - gry i zabawy stolikowe (gry planszowe, , układanie puzzli , rozwiązywanie krzyżówek i rebusów, quizy)
 - zajęcia kulinarne (gofry, pizza, naleśniki itp.)
- przekazanie wiedzy i informacji na temat uzależnień, o ich niebezpieczeństwie i szkodach jakie przynoszą w życiu człowieka
- zapoznanie dzieci z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi zachowań asertywnych (nauka i ćwiczenie tychże zachowań , a przede wszystkim mówienia „nie” – scenki)
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami, frustracją, stresem i zagrożeniem
- uczenie właściwych zachowań wobec osób agresywnych i obcych (negocjacja, żart, rozładowanie napięcia)
- nauka społecznych, akceptowanych form reagowania w sytuacjach trudnych, frustracyjnych, i stresujących
- pogadanki i rozmowy służące wzmocnieniu mocnych stron młodego człowieka
- nauka komunikacji interpersonalnej i współdziałania w grupie
- zorganizowanie wydarzeń takich jak: Andrzejki, Mikołajki, wspólne zdobienie pierników z okazji Świąt Bożego Narodzenia, przygotowanie upominków z okazji Dnia Babci i Dziadka,

Zajęcia odbywały się w środy od godziny 18.00-20.00.

Liczba dzieci uczęszczających na zajęcia profilaktyczne to 15 osób (2 dzieci w wieku przedszkolnym, pozostali uczniowie szkoły- podstawowej i ponadpodstawowej) . Skład grupy był stały. Dzieci na zajęcia przychodziły dość regularnie. Zajęcia miały charakter grupowy.

Grupa terapeutyczna Łochowo

Spotkania te odbywały się od 08.01.2024 r. do 13.12.2024 r. dwa razy w tygodniu, po godzinie (wyluczając ferie, przerwę wiosenną, wakacje, przerwę świąteczną). Grupę stanowiło 15 osób w przedziale wiekowym od 7 – 13 lat.

Grupa ta realizowała przede wszystkim zadania wychowawcze i przygotowujące je do profilaktyki przeciwalkoholowej w oparciu o:

- program zajęć wychowawczo – profilaktycznych „Spójrz inaczej”,
- program profilaktyczny „Drugi elementarz czyli program siedmiu kroków”,
- „Profilaktyczno – Wychowawczy Program Przeciwdziałania Agresji u dzieci w młodszym wieku szkolny”.
- Program socjoterapeutyczny dla dzieci z trudnościami w zachowaniu,
- Program profilaktyczny dla uczniów klas I –III „Jestem ważny”.
- Szkolny System Przeciwdziałania Agresji.

Podstawą, a zarazem środkiem do osiągnięcia celów wynikających z zadań programowych były głównie zabawy i ćwiczenia interakcyjne. Zabawy stanowiły podłoże do prowadzenia rozmów na określony temat, umożliwiały zdobywanie doświadczeń społecznych w typowych sytuacjach życia codziennego. Zadania te realizowane były także poprzez pogadanki, rozmowy, zajęcia plastyczne, pantomimy, gry, wycieczki itp.

Odbyły się również różne uroczystości związane ze świętami jakimi jak:

Dzień Kobiet, Wielkanoc, Dzień Matki, Dzień Ojca, Dzień Dziecka, Dzień Chłopaka, Boże Narodzenie.

Niektóre, szczegółowe cele zajęć brzmiały następująco:

- wyrażanie uczuć bez krzywdzenia innych, co lubi robić, co jest dla nich ważne, co je cieszy, smuci lub złości w różnych sytuacjach, jak się czują w rodzinie, wśród kolegów, w szkole, jak najlepiej dbać o swoje zdrowie, rozpoznawanie i nazywanie uczuć pozytywnych i negatywnych, jak panować nad uczuciami;
- ukierunkowanie dziecka w taki sposób, aby radziło sobie z życiowymi problemami bez większych stresów i nie sięgało po alkohol w celu rozwiązania swojego problemu;
- zrozumienie samego siebie oraz zauważenie cech pozytywnych, własnych uzdolnień;

- uświadomienie dzieciom ,iż ustalanie oraz przestrzeganie zasad i reguł ,które wpływają na ich dobre relacje z innymi i zapobiegają nieporozumieniom jest bardzo ważne w codziennym życiu dzieci i dorosłych;
- uświadomienie dzieciom, że w różnych sytuacjach ludzie przeżywają różne uczucia i jest to naturalną rzeczą ;
- co to jest rodzina i co to znaczy, że dzieci są jej członkami ,jakie potrzeby zaspakajają;
- uświadomić kto w domu jest odpowiedzialny za wykonanie różnych prac domowych, a spożywanie alkoholu przez jedno z rodziców nie czyni dziecka gorszym od innych dzieci;
- eliminowanie zachowań agresywnych;

Korzyści dla dziecka wynikające z powyższych celów były następujące:

- wiem, kto pomoże mi w rozwiązywaniu problemów,
- wiem, jak zadbać o swoje zdrowie,
- uczę się radzić sobie ze stresem,
- wiem, co dla mnie niebezpieczne,
- umiem rozpoznawać uczucia swoje i innych,
- mam prawo popełniać błędy,
- umiem rozróżniać podobieństwa i różnice między ludźmi,
- uczę się współpracy z klasą i rodziną,
- jestem tolerancyjny.

Korzyści dla opiekuna grupy w ramach relacji międzyludzkich były następujące:

- poznanie konsekwencji zachowania negatywnego,
- możliwość otworzenia się,
- umiejętność wyrażania złości,
- umiejętność słuchania,
- jasne komunikowanie się,
- integracja z grupą,
- tworzenie przyjaznej, swobodnej atmosfery,
- radzenie sobie z agresją,
- doskonalenie sposobów mówienia o uczuciach przyjemnych lub trudnych,
- prawidłowe reagowanie na konflikty.

Cel spotkań to również przygotowanie dzieci do profilaktyki uzależnień.

Realizowane tematy to:

- a) poznanie wzajemnych związków między piciem alkoholu, a życiem uczuciowym,
- b) poznanie zjawisk występujących w rodzinie nadużywającej alkoholu,
- c) dostarczanie podstawowych wiadomości o alkoholu i jego działaniu,
- d) uczenie się podejmowania racjonalnych decyzji związanych z alkoholem, nikotyna, itp.
- e) chemiczna pułapka- alkohol oszukuje. Picie alkoholu zbyt wcześnie, za dużo i w nieodpowiednich okolicznościach,
- f) dlaczego ludzie piją alkohol?

Na każdych zajęciach prowadzone były dyskretne, indywidualne rozmowy na pytania nurtujące poszczególne dzieci w związku z profilaktyką alkoholową i problemami codziennego życia.

Efekty:

- Uśmiech dziecka, jego zadowolenie i świadomość, że zajęcia te przyczyniają się do rozwoju indywidualnych zainteresowań dzieci i młodzieży.
- Zdrowe i pożyteczne organizowanie i spędzanie czasu wolnego.
- Udział dzieci w przygotowaniach do różnych uroczystości kształtuje pozytywne postawy społeczne.
- Potrafią rozróżniać dobre zachowanie od złego.
- Bardziej wierzą w siebie i swoje możliwości. Poznały pułapki jakie niosą za sobą reklamy i środki uzależnień.
- Umiejętność konwersacji.

Rodzinny Punkt Konsultacyjny

Celem Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego jest zdiagnozowanie problemów rodziny w zakresie:

- pracy z dzieckiem trudnym (problemy wychowawcze, problemy w nauce itp.)
- uzależnień, współuzależnienia i przemocy w rodzinie
- pracy z rodziną znajdującą się w kryzysie psychicznym
- zaplanowania pomocy i udzielenia wsparcia rodzinom.

Do zadań Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:

- organizacja konsultacji i spotkań terapeutycznych ze specjalistami :

- psycholog – 188 osób
 - psycholog dziecięcy – 156 osób
 - certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień – razem 228 osób
 - porady prawne – 115 osób
- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie
- udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupie zabezpieczenia abstynencji
- udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy w rodzinie
- gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy zajmujących się systemową pomocą dla rodziny
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się wspieraniem rodziny oraz rozwiązywaniem problemów uzależnień i przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, a w szczególności z:
- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Białych Błotach
 - Zespołem Interdyscyplinarnym w Gminie Białe Błota
 - Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadania Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego są zgodne z uchwałą nr RGK.0007.158.2022 Rady Gminy Białe Błota z dnia 27 grudnia 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023 -2026.

Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia”

Świetlica działała w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Część uczestników to członkowie rodzin objętych pomocą przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach.

Zajęcia w świetlicy prowadzone były w dwóch grupach wiekowych. Najmłodsze dzieci w wieku przedszkolnym tj. od 3 do 5 lat skupione były w „Klubie Malucha”. Dla tej grupy zajęcia odbywały się cztery razy w tygodniu przez trzy godziny dziennie tj. od poniedziałku do czwartku w godzinach od 11.00 do 14.00. Pozostałe dzieci stanowiły grupę starszą. Dla nich zajęcia odbywały się trzy godziny dziennie od poniedziałku do czwartku w godzinach od 15.00 do 18.00 oraz pięć godzin w każdy piątek od godziny 13.00 do 18.00.

Program realizowany na zajęciach uwzględniał wiek, zainteresowania, predyspozycje i potrzeby naszych podopiecznych. Wychowawca podczas swojej pracy stosował różne formy, jak i metody, tak by zaciekać każdego uczestnika. Zajęcia odbywały się zgodnie z programem opracowanym przez wychowawcę i zatwierdzonym przez kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białych Błotach. Zajęcia miały przede wszystkim charakter: profilaktyczny, edukacyjny, opiekuńczy, kompensacyjny – wyrównawczy, integracyjny, poznawczy.

W czasie zajęć „Klubu malucha” najmłodsze dzieci uczyły się poprzez zabawę. Zdobywały nowe umiejętności i utrwały już nabyte. Uczyły się między innymi współpracy w grupie, nawiązywały relacje rówieśnicze. Doskonalily umiejętności rozwojowe i poznawcze. Kształtowały umiejętności spostrzegania, różnicowania i kategoryzowania. Poszerzały zasób słownictwa, kształciły niezbędne kompetencje społeczne. Zajęcia w „Klubie malucha” były realizowane tematyczne. Dzieci poznały między innymi: dobowy, miesięczny i roczny cykl oraz to co z nim związane, zasady bezpieczeństwa w różnych miejscach, znaki drogowe, figury geometryczne, różne określenia typu pod, nad, za, przed, pojazdy i sposoby przemieszczania. Nieodłączną częścią zajęć było ćwiczenie czynności dnia codziennego takich, jak: mycie rąk, buzi, czyszczenie zębów po posiłku, samodzielne wiązanie sznurowadeł, ubieranie i rozbieranie się przed i po spacerze, sprzątanie miejsca zabawy, kultura podczas posiłku.

W ramach zajęć realizowanych w świetlicy, raz w tygodniu oraz według bieżących potrzeb wychowanków odbywały się warsztaty socjoterapeutyczne. Dzieci i młodzież brały udział między innymi w scenkach (sytuacjach społecznych) podczas, których uczyły się współpracy w grupie, samoakceptacji, szacunku oraz prawidłowych zachowań społecznych. Zajęcia pozwalały odreagować napięcia emocjonalne i ułatwiały przyswajanie umiejętności społecznie akceptowanych. Pomagały budować relacje, wiarę w siebie oraz innych. Podczas zajęć stosowane były różne techniki pracy: krąg, zabawy, „burza mózgów”, rundka, ćwiczenia relaksacyjne.

W świetlicy organizowane były różnorodne zajęcia mające na celu wsparcie rozwoju zarówno

najmłodszych dzieci, jak i młodzieży. Na przełomie tego roku realizowane były między innymi następujące zajęcia, warsztaty, spotkania:

- warsztaty socjoterapeutyczne,
- warsztaty profilaktyczne,
- pomoc w odrabianiu zadań domowych,
- warsztaty rękodzieła,
- integracyjno-edukacyjne spotkanie uczestników wszystkich świetlic,
- uroczystości okolicznościowe między innymi takie jak: „Dzień Babci i Dziadka”, „Śniadanie Wielkanocne”, „Dzień matki”, „Dzień dziecka”, „Mikołajki”,
- uroczystość podsumowania i zakończenia zajęć „Klubu malucha” i grupy starszej,
- półkolonie o charakterze profilaktycznym pod nazwą *#Wybieram marzenia*, w których udział wzięło 28 dzieci.
- udział świetlicy w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Zabawa Sztuką”,
- interaktywne warsztaty muzyczne,
- integracyjne zajęcia kulinarne,
- uroczyste spotkanie „Wigilijne” z udziałem zaproszonych gości i rodziców.

Dzieci i młodzież objęta była bezpłatnym dożywianiem. Podczas zajęć serwowane były posiłki w formie drugiego śniadania („Klub malucha”) oraz podwieczorka lub dania obiadowego (grupa starsza). W czasie integracyjnych zajęć kulinarnych dzieci miały możliwość zapoznania się z zasadami higieny przygotowania posiłków, z potrawami charakterystycznymi dla danego regionu oraz z ciekawostkami na temat zwyczajów jedzeniowych. Teoria przeplatana była z praktyczną lekcją gotowania, podawania i wspólnego jedzenia.

W 2024 roku z zajęć organizowanych w Świetlicy Socjoterapeutycznej „Małgosia” w Cielu łącznie skorzystało 58 dzieci w różnym wieku.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych została powołana na podstawie Zarządzenia nr 9/2019 Wójta Gminy Białe Błota z dnia 30 stycznia 2019 r. w sprawie powołania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz wprowadzenia regulaminu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, które zostało zmienione zarządzeniem nr 59/2023 z dnia 07 lipca 2023 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa w oparciu ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. z 2023 r. póź. 2151 ze zm.) RGK. 0007.158.2022 Rady Gminy Białe Błota z dnia 27 grudnia 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023-2026.

Komisja obejmowała swoim działaniem teren Gminy Białe Błota. Inicjuje oraz monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień.

Celem tych działań jest ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, podejmowanie działań w związku z podejrzeniem przemocy w rodzinie oraz wspieranie osób w radzeniu sobie z problemami związanymi z uzależnieniami. Działania te mają na celu wsparcie osób uzależnionych i ich rodzin, promowanie zdrowego stylu życia oraz pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych. Komisja ma prawo podejmować czynności zmierzające do sądowego orzeczenia o zobowiązaniu osoby uzależnionej do poddania się leczeniu odwykowemu.

W roku 2024 odbyło się 14 posiedzeń Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na które wezwane były osoby zgłoszone w związku z nadużywaniem alkoholu (zgłoszenia do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych składają min. najbliższa rodzina, policja, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny, kurator sądowy).

Na komisję wezwano 46 osób, wobec których podejmowane były działania motywujące do leczenia uzależnień.

Osoby dotknięte tym problemem podczas posiedzeń GKRPA zachęcane były do podjęcia terapii. W uzasadnionych przypadkach, gdy osoba zobowiązana przez GKRPA nie podjęła żadnej terapii, sprawa była kierowana do Sądu Rodzinnego o wydanie postanowienia o podjęciu leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym, zgodnym z wydaną opinią przez biegłego

sądowego lekarza psychiatrę oraz biegłego sądowego psychologa – w roku 2024 przygotowano 4 wnioski, które z początkiem roku 2025 zostały wysłane do zaopiniowania do biegłych sądowych.

GKPRA w roku 2024 wydała 11 postanowień z pozytywną opinią w przedmiocie zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z zasadami określonymi w uchwałach Rady Gminy oraz liczbą punktów sprzedaży, oraz przeprowadziła jedną kontrolę punktu sprzedaży alkoholu.

Przewodnicząca GKRPA na bieżąco odpowiadała na wszystkie wpływające pisma i wnioski.

Zgodnie z zarządzeniem nr 81/2023 Wójta Gminy Białe Błota z dnia 1 września 2023 r. oraz zarządzeniem nr 117/2024 Wójta Gminy Białe Błota z dnia 31 października 2024 r. w sprawie ustalenia składu Zespołu Interdyscyplinarnego w Białych Błotach – Przewodnicząca Komisji została powołana do składu zespołu, co wiązało się z uczestnictwem w tzw. grupach diagnostycznych powołanych do procedury niebieskiej karty oraz w posiedzeniach zespołu interdyscyplinarnego. Przewodnicząca GKRPA wzięła udział w 23 grupach roboczych.

Koszty działalności GKRPA w roku 2024

Zadania	paragraf	plan	wykorzystano	realizator
Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie gminy Białe Błota (sporządzanie opinii do sądu w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, pokrycie kosztów postępowania procesowego, wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	85154	56.670,19	45.178,79	GOPS, GKRPA,

**Kosztorys Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii**

Zadania	paragraf	plan	wykorzystano	realizator
realizacja programów profilaktycznych w przedszkolach, szkołach oraz innych placówkach zajmujących się profilaktyką na terenie gminy Białe Błota	85153	5.000,00	1.560,40	GOPS, GKRPA, placówki oświatowe
	85154	5.000,00	4.000,00	
zakup materiałów profilaktycznych, nagrody w konkursach o tematyce profilaktycznej	85153	3.000,00	0,00	GOPS, GKRPA,
	85154	3.000,00	0,00	
Kujawsko - Pomorska "Niebieska Linia" Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	85153	0,00	0,00	GOPS
	85154	1.175,00	1.175,00	
organizacja wypoczynku letniego oraz zimowego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Białe Błota pochodzących z rodzin dotkniętych nałogami	85153	54.500,00	53.973,00	GOPS, GKRPA, placówki oświatowe
	85154	75.000,00	68.453,44	
Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie gminy Białe Błota (sporządzanie opinii do sądu w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, pokrycie kosztów postępowania procesowego, wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	85153	0,00	0,00	GOPS, GKRPA,
	85154	56.670,19	45.178,79	
szkolenia, udział w konferencjach, sympozjach dotyczących tematyki działalności profilaktycznej dla wszystkich osób realizujących zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	85153	5.000,00	639,60	GOPS, GKRPA,
	85154	7.000,00	2.999,80	
finansowanie działalności Świetlicy Socjoterapeutycznej przy GOPS w Cielu	85154	244.200,00	208.203,87	GOPS
finansowanie działalności grupy terapeutycznej w Łochowie	85154	5.700,00	4.960,00	GOPS
finansowanie działalności grupy terapeutycznej w Lisim Ogonie	85154	5.500,00	4.000,00	GOPS
przeznaczenie środków na działalność Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego przy GOPS w Białych Błotach rozszerzenie dostępu do poradnictwa specjalistycznego (psychiatra, psycholog, radca prawny, terapeuta)	85153	38.000,00	34.612,60	GOPS
	85154	108.100,00	93.072,00	GOPS
Realizacja lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu (opłaty wnoszone za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nie przekraczającej 300ml)	85154	200.000,00	123.634,65	GOPS