



Raport

**Z Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na terenie Gminy Białe Błota za 2025 rok**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na rok 2025 stanowił kontynuację podjętych w latach poprzednich działań profilaktyczno – edukacyjnych kierowanych do dzieci i młodzieży oraz do dorosłych mieszkańców Gminy Białe Błota, których celem było przeciwdziałanie problemom jakie związane są z nadużywaniem napojów alkoholowych oraz narkotyków.

Budowanie kompleksowej oraz spójnej strategii przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym na terenie gminy Białe Błota oparte było na konsekwentnym inicjowaniu i wdrażaniu skutecznych zadań profilaktycznych oraz działaniach informacyjno - edukacyjnych.

Zadania uwzględniały obowiązujące przepisy ustawowe oraz system rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Działania jednostki samorządu gminy dotyczyły przedmiotowego obszaru i prowadzone były na podstawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, na lata 2023 -2026 uchwalany przez Radę Gminy – Uchwała Nr RGK.0007.158.2022 Rady Gminy Białe Błota z dnia 27 grudnia 2022 r. ze zmianami.

Realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia nakłada na samorządy gmin art. 7 ustawy o samorządzie gminnym, a zadania własne gminy wynikają bezpośrednio z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 ze zm.).

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonywane były poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

1. tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymywania się od nadużywania alkoholu, narkotyków;
2. działalność wychowawczą i informacyjną;
3. ograniczanie dostępności środków uzależniających;
4. leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od substancji chemicznych;
5. zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i narkotyków i ich usuwanie;
6. przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;
7. wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023 - 2026, zwany dalej „Programem”, w układzie dokumentów strategicznych i operacyjnych gminy był dokumentem dziedzinowym, szczegółowo określającym założenia kierunkowe w zakresie problematyki uzależnień i przemocy oraz sposoby ich realizacji.

Program skierowany był do wszystkich mieszkańców gminy Białe Błota, w szczególności do osób uzależnionych, bądź zagrożonych uzależnieniami, ich rodzin, osób dotkniętych przemocą w rodzinie, jak również w zakresie profilaktyki do dzieci z przedszkoli oraz młodzieży ze szkół z terenu gminy Białe Błota.

Ujęte w Programie działania wpisały się w następujące rodzaje profilaktyki były zgodne z Narodowym Programem Zdrowia:

- 1) **profilaktyka uniwersalna:** to podejście, które ma na celu zapobieganie problemom zdrowotnym i społecznym **w populacji ogólnej**, niezależnie od indywidualnych cech czy ryzyk. Jej zadania koncentrują się na szerokim dotarciu do różnych grup społecznych, aby promować zdrowe zachowania i zmniejszać ryzyko wystąpienia problemów, takich jak uzależnienia, przemoc, czy problemy psychiczne. Oto kluczowe zadania profilaktyki uniwersalnej:
 - Edukacja i informacja: Organizowanie kampanii informacyjnych i edukacyjnych, które mają na celu zwiększenie świadomości na temat zdrowego stylu życia, skutków nadużywania substancji psychoaktywnych, przemocy, czy innych zagrożeń. Promowanie zdrowego stylu życia: Wdrażanie programów, które zachęcają do aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, a także dbania o zdrowie psychiczne. Może to obejmować organizację zajęć sportowych, warsztatów kulinarnych czy spotkań dotyczących zdrowia psychicznego.
 - Tworzenie sprzyjających warunków: Działania mające na celu stworzenie środowiska, które wspiera zdrowe zachowania.
 - Współpraca z różnymi instytucjami: Nawiązywanie współpracy z instytucjami edukacyjnymi, zdrowotnymi, społecznymi oraz organizacjami pozarządowymi w celu realizacji wspólnych działań profilaktycznych.
- 2) **profilaktyka selektywna:** ukierunkowana jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka; są to działania profilaktyczne adresowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją

sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową są narażone na większe od przeciętnego, ryzyko występowania problemów alkoholowych lub zaburzeń zdrowia psychicznego. Kluczowe cechy profilaktyki selektywnej:

- Identyfikacja grup ryzyka: Profilaktyka selektywna polega na identyfikacji osób lub grup, które są bardziej narażone na określone problemy. Mogą to być na przykład młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, osoby z niskim poziomem wykształcenia, czy osoby z problemami finansowymi.
- Dostosowanie działań: Programy profilaktyczne są dostosowane do specyficznych potrzeb i sytuacji grup ryzyka. Działania mogą obejmować warsztaty, terapie grupowe, programy wsparcia, a także interwencje w środowisku, w którym te osoby żyją.
- Edukacja i wsparcie: Profilaktyka selektywna często obejmuje edukację na temat zagrożeń związanych z nadużywaniem substancji, przemocą czy innymi problemami. Oferuje również wsparcie emocjonalne i psychologiczne, które może pomóc w radzeniu sobie z trudnościami.
- Współpraca z instytucjami: Działania profilaktyki selektywnej często wymagają współpracy z różnymi instytucjami, takimi jak szkoły, ośrodki zdrowia, organizacje pozarządowe czy instytucje socjalne, aby skutecznie dotrzeć do osób w potrzebie.
- Monitorowanie i ocena: Ważnym elementem profilaktyki selektywnej jest monitorowanie skuteczności działań oraz ocena ich wpływu na grupy.

3) profilaktyka wskazująca: ukierunkowana jest na jednostkę lub grupy wysokiego ryzyka, które ujawniają pierwsze symptomy problemów alkoholowych; są to działania profilaktyczne adresowane do osób demonstrowujących wczesne symptomy problemów alkoholowych, zaburzeń zachowania, bądź problemów psychicznych. Profilaktyka wskazująca, znana również jako profilaktyka indywidualna. Celem profilaktyki wskazującej jest interwencja w jak najwcześniejszym etapie, aby zapobiec pogłębianiu się problemów oraz wspierać osoby w ich przezwyciężaniu. Kluczowe cechy profilaktyki wskazującej:

- Identyfikacja osób w potrzebie: Profilaktyka wskazująca polega na identyfikacji osób, które już doświadczają problemów lub są w sytuacji ryzyka. Może to obejmować osoby z objawami uzależnienia, problemy emocjonalne, czy też te, które doświadczają przemocy.
- Indywidualne podejście: Działania są dostosowane do specyficznych potrzeb i sytuacji danej osoby. Programy mogą obejmować terapie indywidualne, wsparcie psychologiczne, a także interwencje mające na celu poprawę sytuacji życiowej.
- Edukacja i wsparcie: Profilaktyka wskazująca często obejmuje edukację na temat skutków problemów, z jakimi boryka się dana osoba, oraz oferowanie wsparcia w radzeniu sobie

z tymi problemami. Może to obejmować naukę umiejętności radzenia sobie, technik relaksacyjnych czy strategii unikania ryzykownych zachowań.

- Współpraca z profesjonalistami: Działania profilaktyki wskazującej często wymagają współpracy z różnymi specjalistami, takimi jak psycholodzy, terapeuci, lekarze czy pracownicy socjalni, aby zapewnić kompleksową pomoc osobom w potrzebie.
- Monitorowanie postępów: Ważnym elementem profilaktyki wskazującej jest regularne monitorowanie postępów osób objętych programem oraz ocena skuteczności podejmowanych działań.

Zgodnie z rekomendacjami Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom Program stanowił, dostosowaną do warunków lokalnych, odpowiedź na problemy związane z piciem alkoholu i zażywaniem narkotyków, z uwzględnieniem jego środowiskowej specyfiki.

W realizacji zadań zawartych w Programie szczególne zastosowanie miały następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151),
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939),
3. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1670),
4. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. z 2025 r. poz. 1338),
5. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214 ze zm.),
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673),
7. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642).

Źródłem finansowania Programu były środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Opłaty te stanowią dochód gminy, który w całości musi być przeznaczony na realizację Programu i nie może być przeznaczony na inne cele – zgodnie z art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowywaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W roku 2025 zaplanowano na wydatki związane z szeroko rozumianą profilaktyką - **1.051.888,74**
z podziałem: 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi – 946.388,74
85153 – przeciwdziałanie narkomanii – 105.500,00
z czego wykorzystano: **709.017,25**
z podziałem: 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi (66,69% planu rocznego) – 631.106,89
85153 – przeciwdziałanie narkomani (73,85% planu rocznego) – 77.910,36

Celami strategicznymi programu było:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacji dla osób uzależnionych od alkoholu oraz od narkotyków z terenu Gminy Białe Błota poprzez stworzenie nowych miejsc wsparcia dla grup zagrożonych.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe oraz problemy związane z zażywaniem środków odurzających pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w szczególności dla dzieci i młodzieży – w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczęszczających w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniami.
5. Ograniczenie dostępności zakupu alkoholu dla dzieci i młodzieży poprzez działalność informacyjno - edukacyjną dla sprzedawców alkoholu z zakresu przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu osobom nieletnim oraz konsekwencji prawnych za tym idących na terenie Gminy Białe Błota.

W ramach programu zrealizowano poniższe działania:

Półkolonie „...w mojej głowie” - myślą przewodnią były emocje dziecka, które towarzyszą mu każdego dnia. Organizacja półkolonii dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Białe Błota przy współpracy z: GOPS, GCK, COEiS, SP Białe Błota, SP Łochowo oraz SP Przyłęki – 720 dzieci skorzystało z oferty półkolonii.

Organizatorzy: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Obsługi Edukacji i Sportu, Gminne Centrum Kultury, Szkoły Podstawowe w Białych Błotach, Przyłękach i Łochowie przy pełnej współpracy zorganizowali dzieciom wspaniały czas pełen atrakcji i niezapomnianych wrażeń.

Miejscem codziennych zajęć, obok szkół są również świetlice wiejskie, prowadzone zarówno przez GCK, jak i GOPS. Półkolonie zorganizowano łącznie w dziesięciu sołectwach gminy.

Przygotowano dla wszystkich wiele niespodzianek. Zajęcia trwały od godziny 9⁰⁰ do 14⁰⁰. Przez cztery dni uczestnicy półkolonii brali udział w organizowanych wycieczkach do: Nowego Sulima – Wioska Borowiecka, Piła Młyn – Wioska Górnicza, Żnin – Silverado City. Odiwiedzili również sąsiadującą Bydgoszcz bawiąc się na grach miejskich odpowiednich do wieku grupy – „Pan Twardowski” lub „Strzała Łuczniczki”

Oprócz zajęć w godzinach 9:00- 14:00, najmłodsi mogą skorzystać z opieki świetlicowej od 07:30 do 16:30. Biorąc pod uwagę bogaty program, w pierwszych tygodniach wakacji nie sposób się nudzić.

Każda grupa dzieci, odbyła warsztaty profilaktyczne p.n. „...w mojej głowie” które uczyły jak nazywać, reagować i radzić sobie z emocjami, które mamy każdego dnia. Program profilaktyczny zawierał min. następującą tematykę: emocje i komunikacja w uzależnieniach, wartość relacji społecznych w profilaktyce uzależnień, świat poza cyberprzestrzenią uzależnienia behawioralne, które pojawiają się w życiu młodzieży poprzez różne emocje i stany psychiczne. Metoda prowadzenia warsztatów profilaktycznych oparta była na ćwiczeniach aktywizujących wszystkich uczestników.

Misja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z naszego terenu wpisała się w Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023-2026.

Warsztaty profilaktyczne - Rekomendowane przez KPCU

WSPÓLNE KROKI W CYBERSWIECIE - Celem głównym programu profilaktycznego „Wspólne kroki w Cyberswiecie” jest ukształtowanie wśród dzieci wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i innych mediów elektronicznych, a także chronią przed problemowym korzystaniem z tych mediów.

PROGRAM UNPLUGGED - Celem głównym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat.

Cele szczegółowe

- Zmiana postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych.
- Nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych.
- Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców uczniów biorących udział w programie.

SPÓJRZ INACZEJ – podzielony jest dla klas 1-3 oraz 4-6. Cel ogólny programu:

Zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w wieku wczesnoszkolnym poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla danego okresu rozwojowego.

Inne warsztaty pod nazwą: **RACJONALNA TERAPIA ZACHOWAŃ** – warsztaty te organizowane były w szkołach podstawowych.

Szkolenia – udział w szkoleniach o tematyce profilaktycznej, w których wzięli udział członkowie GKRPA oraz pedagodzy i nauczyciele.

Konferencja 06.11.2025 r. - Zaczniemy od siebie – jak troska o siebie staje się troską o ucznia

W Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Łochowie odbyła się tam konferencja „Zaczniemy od siebie – jak troska o siebie staje się troską o ucznia”, której celem było zwrócenie uwagi na dobrostan nauczycieli jako fundament bezpiecznego i wspierającego środowiska szkolnego. Uczestniczyło w niej 262 osoby.

W spotkaniu uczestniczyli pedagodzy, specjaliści oraz dyrektorzy z całej gminy. Program wydarzenia wypełniły inspirujące prelekcje, które wygłosili: dr Karolina Głogowska, dr Marek Kaczmarzyk, dr Robert Rejniak, dr Marcin Szulc, Agnieszka Tylutka-Gelio i dr Marzena Żylińska. Każde wystąpienie wносиło nowe spojrzenie na relacje, emocje i codzienną pracę z uczniem.

Konferencja została przygotowana we współpracy szkół w Białych Błotach, Przyłękach i Łochowie, a jej organizację wsparły również: Urząd Gminy Białe Błota, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Centrum Obsługi Edukacji i Sportu.

Na zakończenie uczestnicy wzięli udział w warsztatach — była to okazja do zdobycia praktycznych umiejętności i wymiany doświadczeń.

Grupa terapeutyczna Łochowo

Spotkania te odbywały się dwa razy w tygodniu, po godzinie (wyluczając ferie, przerwę wiosenną, wakacje, przerwę świąteczną). Grupę stanowiło 15 osób w przedziale wiekowym od 7 – 13 lat.

Grupa ta realizowała przede wszystkim zadania wychowawcze i przygotowujące je do profilaktyki przeciwalkoholowej w oparciu o:

- program zajęć wychowawczo – profilaktycznych „Spójrz inaczej”,
- program profilaktyczny „Drugi elementarz czyli program siedmiu kroków”,
- „Profilaktyczno – Wychowawczy Program Przeciwdziałania Agresji u dzieci w młodszym wieku szkolny”.
- Program socjoterapeutyczny dla dzieci z trudnościami w zachowaniu,
- Program profilaktyczny dla uczniów klas I –III „Jestem ważny”.
- Szkolny System Przeciwdziałania Agresji.

Podstawą, a zarazem środkiem do osiągnięcia celów wynikających z zadań programowych były głównie zabawy i ćwiczenia interakcyjne. Zabawy stanowiły podłoże do prowadzenia rozmów na określony temat, umożliwiały zdobywanie doświadczeń społecznych w typowych sytuacjach życia codziennego. Zadania te realizowane były także poprzez pogadanki, rozmowy, zajęcia plastyczne, pantomimy, gry, wycieczki itp.

Niektóre, szczegółowe cele zajęć brzmiały następująco:

- wyrażanie uczuć bez krzywdzenia innych, co lubi robić, co jest dla nich ważne, co je cieszy, smuci lub złości w różnych sytuacjach, jak się czują w rodzinie, wśród kolegów, w szkole, jak najlepiej dbać o swoje zdrowie, rozpoznawanie i nazywanie uczuć pozytywnych i negatywnych, jak panować nad uczuciami;
- ukierunkowanie dziecka w taki sposób, aby radziło sobie z życiowymi problemami bez większych stresów i nie sięgało po alkohol w celu rozwiązania swojego problemu;
- zrozumienie samego siebie oraz zauważenie cech pozytywnych, własnych uzdolnień;
- uświadomienie dzieciom, iż ustalanie oraz przestrzeganie zasad i reguł, które wpływają na ich dobre relacje z innymi i zapobiegają nieporozumieniom jest bardzo ważne w codziennym życiu dzieci i dorosłych;
- uświadomienie dzieciom, że w różnych sytuacjach ludzie przeżywają różne uczucia i jest to naturalną rzeczą ;
- co to jest rodzina i co to znaczy, że dzieci są jej członkami, jakie potrzeby zaspakajają;

- uświadomić kto w domu jest odpowiedzialny za wykonanie różnych prac domowych, a spożywanie alkoholu przez jedno z rodziców nie czyni dziecka gorszym od innych dzieci;
- eliminowanie zachowań agresywnych;

Na każdych zajęciach prowadzone były dyskretne, indywidualne rozmowy na pytania nurtujące poszczególne dzieci w związku z profilaktyką alkoholową i problemami codziennego życia.

Efekty:

- Uśmiech dziecka, jego zadowolenie i świadomość, że zajęcia te przyczyniają się do rozwoju indywidualnych zainteresowań dzieci i młodzieży.
- Zdrowe i pożyteczne organizowanie i spędzanie czasu wolnego.
- Udział dzieci w przygotowaniach do różnych uroczystości kształtuje pozytywne postawy społeczne.
- Potrafią rozróżniać dobre zachowanie od złego.
- Bardziej wierzą w siebie i swoje możliwości. Poznały pułapki jakie niosą za sobą reklamy i środki uzależnień.
- Umiejętność konwersacji.

Rodzinny Punkt Konsultacyjny

Celem Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego jest zdiagnozowanie problemów rodziny w zakresie:

- pracy z dzieckiem trudnym (problemy wychowawcze, problemy w nauce itp.)
- uzależnień, współuzależnienia i przemocy w rodzinie
- pracy z rodziną znajdującą się w kryzysie psychicznym
- zaplanowania pomocy i udzielenia wsparcia rodzinom.

Do zadań Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:

- organizacja konsultacji i spotkań terapeutycznych ze specjalistami :

- psycholog – 112 osób – ilość porad 528
 - psycholog dziecięcy – 47 osób – ilość porad 190
 - certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień – razem 150 osób – ilość porad 816
- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie

- udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupie zabezpieczenia abstynencji
- udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy w rodzinie
- gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy zajmujących się systemową pomocą dla rodziny
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się wspieraniem rodziny oraz rozwiązywaniem problemów uzależnień i przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, a w szczególności z:
 - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Białych Błotach
 - Zespołem Interdyscyplinarnym w Gminie Białe Błota
 - Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia”

Świetlica działała w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Część uczestników to członkowie rodzin objętych pomocą przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach. W 2025 roku z zajęć organizowanych w świetlicy skorzystało 60 osób. Wsparciem objęte było 35 rodzin.

Zajęcia w świetlicy prowadzone były w dwóch grupach wiekowych. Najmłodsze dzieci w wieku przedszkolnym tj. od 3 do 5 lat skupione były w „Klubie Malucha”. Dla tej grupy zajęcia odbywały się od poniedziałku do czwartku w godzinach od 11.00 do 14.00. W czasie tych zajęć najmłodsze dzieci uczyły się poprzez zabawę. Zdobywały nowe umiejętności i utrzymywały już nabyte. Uczyły się między innymi współpracy w grupie, nawiązując relacje rówieśnicze, doskonalić umiejętności rozwojowe i poznawcze, kształtować umiejętności spostrzegania, różnicowania i kategoryzowania, poszerzały zasób słownictwa, nabywały niezbędne kompetencje społeczne. Zajęcia w „Klubie malucha” realizowane były tematycznie. Integralną częścią zajęć było ćwiczenie czynności dnia codziennego takich, jak: mycie rąk, buzi, czyszczenie zębów po posiłku, samodzielne wiązanie sznurowadeł, ubieranie i rozbieranie się przed i po spacerze, sprzątanie miejsca zabawy, kultura podczas posiłku.

Dzieci i młodzież szkolna uczęszczała na zajęcia grupy starszej. Zajęcia tej grupy odbywały się od poniedziałku do czwartku w godzinach od 15.00 do 18.00 oraz w piątki od godziny 13.00 do

18.00. Program realizowany na zajęciach uwzględniał wiek, zainteresowania, predyspozycje i potrzeby naszych podopiecznych. Wychowawca podczas swojej pracy stosował różne formy, jak i metody, tak by zaciekać każdego uczestnika. Zajęcia odbywały się zgodnie z programem opracowanym przez wychowawcę i zatwierdzonym przez kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białych Błotach. Zajęcia miały przede wszystkim charakter: profilaktyczny, wspierający, edukacyjny, opiekuńczy, kompensacyjny – wyrównawczy, integracyjny, poznawczy.

W ramach zajęć realizowanych w świetlicy, raz w tygodniu oraz według bieżących potrzeb wychowanków odbywały się warsztaty socjoterapeutyczne. Dzieci i młodzież brały udział między innymi w scenkach (sytuacjach społecznych) podczas, których uczyły się współpracy w grupie, samoakceptacji, szacunku oraz prawidłowych zachowań społecznych. Zajęcia pozwalały odreagować napięcia emocjonalne i ułatwiały przyswajanie umiejętności społecznie akceptowanych. Pomagały budować relacje, wiarę w siebie oraz innych. Podczas zajęć stosowane były różne techniki pracy: krąg, zabawy, „burza mózgów”, rundka, ćwiczenia relaksacyjne.

W świetlicy organizowane były różnorodne zajęcia mające na celu wsparcie rozwoju społecznego, emocjonalnego, intelektualnego zarówno najmłodszych dzieci, jak i młodzieży. W ciągu roku realizowane były między innymi następujące zajęcia, warsztaty, spotkania: warsztaty socjoterapeutyczne, integracyjne spotkanie wszystkich uczestników świetlic, zajęcia profilaktyczne, interaktywne zajęcia muzyczne dla najmłodszych, pomoc w odrabianiu zadań domowych, warsztaty ceramiczne, akcja sprzątanie lasu, uroczystości okolicznościowe, integracja przy ognisku, uroczystość podsumowania i zakończenia zajęć „Klubu malucha” i grupy starszej, półkolonie o charakterze profilaktycznym, integracyjne zajęcia kulinarne, udział w Kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”, konkurs internetowy, warsztaty rękodzieła przy udziale pracownika KPODR w Minikowie, wyjazdy integracyjne na warsztaty świąteczne.

Dzieci i młodzież objęta była bezpłatnym dożywianiem. Podczas zajęć serwowane były posiłki w formie drugiego śniadania („Klub malucha”) oraz podwieczorka lub dania obiadowego (grupa starsza). W czasie integracyjnych zajęć kulinarnych dzieci miały możliwość zapoznania się z zasadami higieny przygotowania posiłków, z potrawami charakterystycznymi dla danego regionu oraz z ciekawostkami na temat zwyczajów jedzeniowych. Teoria przeplatana była z praktyczną lekcją gotowania, podawania i wspólnego jedzenia.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych została powołana na podstawie Zarządzenia nr 9/2019 Wójta Gminy Białe Błota z dnia 30 stycznia 2019 r. w sprawie powołania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz wprowadzenia regulaminu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, które zostało zmienione zarządzeniem nr 59/2023 z dnia 07 lipca 2023 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa w oparciu ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. z 2023 r. póź. 2151 ze zm.) RGK. 0007.158.2022 Rady Gminy Białe Błota z dnia 27 grudnia 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Białe Błota na lata 2023-2026.

Komisja obejmowała swoim działaniem teren Gminy Białe Błota. Inicjuje oraz monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień.

Celem tych działań jest ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, podejmowanie działań w związku z podejrzeniem przemocy w rodzinie oraz wspieranie osób w radzeniu sobie z problemami związanymi z uzależnieniami. Działania te mają na celu wsparcie osób uzależnionych i ich rodzin, promowanie zdrowego stylu życia oraz pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych. Komisja ma prawo podejmować czynności zmierzające do sądowego orzeczenia o zobowiązaniu osoby uzależnionej do poddania się leczeniu odwykowemu.

W roku 2025 odbyło się 17 posiedzeń Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na które wezwane były osoby zgłoszone w związku z nadużywaniem alkoholu (zgłoszenia do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych składają min. najbliższa rodzina, policja, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny, kurator sądowy).

Na komisję wezwano 54 osób, wobec których podejmowane były działania motywujące do leczenia uzależnień.

Osoby dotknięte tym problemem podczas posiedzeń GKRPA zachęcane były do podjęcia terapii. W uzasadnionych przypadkach gdy osoba zobowiązana przez GKRPA nie podjęła żadnej terapii sprawa była kierowana do Sądu Rodzinnego o wydanie postanowienia o podjęciu leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym zgodnym z wydaną opinią przez biegłego

sądowego lekarza psychiatrę oraz biegłego sądowego psychologa – w roku 2025 - 5 wniosków, zostało skierowanych do zaopiniowania do biegłych sądowych, które zostaną skierowane do Sądu Rejonowego.

GKRPA w roku 2025 wydała 9 postanowień z pozytywną opinią w przedmiocie zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z zasadami określonymi w uchwałach Rady Gminy oraz liczbą punktów sprzedaży, oraz przeprowadziła jedną kontrolę punktu sprzedaży alkoholu.

Przewodnicząca GKRPA na bieżąco odpowiadała na wszystkie wpływające pisma i wnioski.

Zgodnie z zarządzeniem nr 81/2023 Wójta Gminy Białe Błota z dnia 1 września 2023 r. oraz zarządzeniem nr 117/2024 Wójta Gminy Białe Błota z dnia 31 października 2024 r. w sprawie ustalenia składu Zespołu Interdyscyplinarnego w Białych Błotach – Przewodnicząca Komisji została powołana do składu zespołu, co wiązało się z uczestnictwem w tzw. grupach diagnostycznych powołanych do procedury niebieskiej karty oraz w posiedzeniach zespołu interdyscyplinarnego. Przewodnicząca GKRPA wzięła udział w 22 grupach roboczych.

Koszty działalności GKRPA w roku 2025

Zadania	paragraf	plan	wykorzystano	realizator
Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie gminy Białe Błota (sporządzanie opinii do sądu w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, pokrycie kosztów postępowania procesowego, wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	85154	55.223,74	43.568,40	GKRPA

Kosztorys Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025

Zadania	paragraf	plan	wykorzystano	realizator
Kujawsko - Pomorska "Niebieska Linia" Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	85154	1.193,00	1.193,00	Urząd Gminy
Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w tym: pokrywanie kosztów realizacji programów profilaktycznych, w szczególności programów rekomendowanych, kosztów organizacji przeglądów, spektakli lub prezentacji profilaktycznych, koszty organizacji konkursów i innych działań zgodnych z założeniami Programu	85153	8.000,00	0,00	GOPS, placówki oświatowe
	85154	28.000,00	10.000,40	
organizacja wypoczynku letniego oraz zimowego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Białe Błota pochodzących z rodzin dotkniętych nałogami	85153	22.000,00	21.099,58	GOPS, placówki oświatowe
	85154	44.600,00	44.579,60	
Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie gminy Białe Błota (sporządzanie opinii do sądu w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, pokrycie kosztów postępowania procesowego, wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	85154	55.223,74	43.568,40	GKRPA
szkolenia, udział w konferencjach, sympozjach dotyczących tematyki działalności profilaktycznej dla wszystkich osób realizujących zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	85153	37.500,00	30.784,18	GOPS, GKRPA,
	85154	33.707,00	19.857,60	
finansowanie działalności Świetlicy Socjoterapeutycznej przy GOPS w Cielu	85154	294.365,00	234.835,80	GOPS
finansowanie działalności grupy terapeutycznej w Łochowie	85154	5.700,00	5.586,67	GOPS
działalność Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białych Błotach	85153	38.000,00	26.026,60	GOPS
	85154	283.600,00	211.693,14	GOPS
Realizacja lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu (opłaty wnoszone za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nie przekraczającej 300ml) <i>(W tym: wsparcie Programu, organizacja imprez profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci i młodzieży oraz zakup materiałów, sprzętu oraz usług na potrzeby realizacji zajęć profilaktyczno – wychowawczych, prowadzenie profilaktyki uniwersalnej, podejmowanie we współpracy z GOPS działań ukierunkowanych na niesienie pomocy rodzinom borykającym się z różnego rodzaju problemami psychospołecznymi, w tym m.in. realizacja działań socjoterapeutycznych, psychoterapeutycznych oraz dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie.)</i>	85154	200.000,00	59.692,32	GOPS

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Białych Błotach
Michał Borkowski